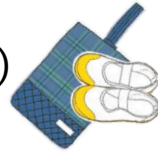


スポーツの日

運動ひろば

令和8年

10月12日 (月・祝)



上靴と靴袋を
ご持参ください



高齢者いきいき活動ポイント対象事業

【時間】 10:00～16:00 (最終入場 15:00)

*フィットネスプラザ利用は9:00～21:00(受付20:00まで)

【場所】 広島県立総合体育館

(広島市中区基町4-1) 武道場ほか



家族みんなで運動不足を解消しよう！

キッズチャレンジコーナー

親子リトミック教室・
スポーツリズム(*要事前申込*)



キッズプレイコーナー

システムマット、輪投げ、フラフープやくるくるバルーンなど
幼児・小学生対象です。保護者同伴で遊んでね。



「くるくるバルーン」

e スポーツ体験会

どなたでも気軽に体験できます！
(会場:小会議室(本館地下1階))



パルクールおにごっこ・ シニアパルクール体験会



体力測定

握力や柔軟性など自分の体力を
チェック！



NEW

ヴィクトワール広島の選手に学ぼう！

『自転車安全教室』

(*要事前申込*)



ニュースポーツにチャレンジ！

モルック、ラージボール卓球など



参加賞あります！



広島県立総合体育館



*この事業の様子を写真撮影します。当体育館ホームページ・刊行物への写真撮影については、あらかじめご了承ください。
なお、マスメディアの取材についても同様です。
*記載の内容は、都合により変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

詳しくは裏面へ

主催：(公財)広島県教育事業団[広島県立総合体育館]

協賛：広島県遊技業防犯協力会連合会 協力：(株)にしき堂

スポーツ大会

種 目 等	参加対象	時 間	施 設	備考
第22回親善ドッジボール広島大会	小学生	9:00～17:00	大アリーナ	観覧自由
広島県ミニテニス大会	16歳以上	9:00～17:00	小アリーナ	観覧自由

無料体験会

種 目 等		参加対象	時 間	施 設	備考
キ ッ ズ コ ー チ ナ ー レ ン ジ	① 親子リトミック教室♪ ～音楽に合わせて楽しく体を動かそう～	3～6歳 (未就学児)	10:30～11:20	第1剣道場	要事前申し込み ※下記により 受け付けます
	② スポーツリズム ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	年長～小学3年生	13:30～14:00		
	③ スポーツリズム ～走る、ステップを踏む、しゃがむ、跳ぶなどの運動を行い、 楽しくみんなで運動神経を高めよう！～	小学2年～6年生	14:15～15:00		
ヴィクトワール広島の選手に学ぼう！ ④自転車安全教室		どなたでも ※自転車の持込が 可能な方	13:00～15:00	中会議室 サンクンガーデン	
eスポーツ体験会		どなたでも	10:00～16:00	小会議室 (本館地下1階)	当日参加できます
キッズプレイコーナー (くるくるパルーン・システムマット・フラフープ・輪投げなど)				柔道場・ 第2剣道場	
体力測定 自分の体をチェック！					
パルクールおにごっこ・シニアパルクール体験会					
ニュースポーツにチャレンジ！ (モルック・ラージボール卓球等)					
プール無料開放 *プールのご利用は100m以上の泳力を有する方に限ります。		小学生以上	9:00～21:00		当日参加できます
プ ー ル 教 室	⑤スタート&スカーリング教室	100m以上の泳力を有 する方及び当教室・個 人レッスン経験者	10:00～11:30	フィットネス プラザ(プール)	要事前申し込み ※下記により 受け付けます
	⑥流水プール撮影会 *撮影はご自身の撮影機器にて行います	100m以上の泳力を有 する小学生以上	12:00～13:00		
トレーニングルーム無料開放 *室内シューズをご持参ください。		小学生以上	9:00～21:00	フィットネスプラザ (トレーニングルーム)	当日参加できます

【キッズチャレンジコーナー・自転車安全教室・プール教室の事前申し込みについて】

①「親子リトミック教室♪」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 総務企画課 TEL(082)228-1111
 【申し込み方法】 お電話または体育館ホームページの申込フォームからお申し込みください。
 【受付開始】 令和8年9月1日(火)から ※10月5日(月)は施設整備日のため、電話・来館対応はできません。
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 25組 ※先着順 定員になり次第締め切ります。



お申込みはこちら

②③「スポーツリズム」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ TEL(082)502-0073
 【申し込み方法】 お電話または直接ご来館のうえ、お申し込みください。
 【受付開始】 令和8年9月1日(火)から ※10月5日(月)は施設整備日のため、電話・来館対応はできません。
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 各回20名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

④「自転車安全教室」

【お問合せ先】 広島県立総合体育館 総務企画課 TEL(082)228-1111
 【申し込み方法】 右記二次元バーコードからお申し込みください。
 【受付開始】 令和8年8月31日(月)から ※10月5日(月)は施設整備日のため、電話・来館対応はできません。
 【定員】 50名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。



お申込みはこちら

⑤⑥「プール各教室」

【受付・申込先】 広島県立総合体育館 フィットネスプラザ(プール) TEL(082)555-0228
 【申し込み方法】 お電話にて、お申し込みください。
 【受付期間】 令和8年9月11日(金)～9月30日(水) ※期間内に定員に達しない場合は、受付期間を延長します。
 【受付時間】 9:00～20:00
 【定員】 ④20名 ⑤10名 ※先着順 定員になり次第締め切ります。

スポーツの日「運動ひろば」についてのお問い合わせ先

広島県立総合体育館 総務企画課 広島市中区基町4-1

TEL(082)228-1111

FAX(082)228-4992